

# Le programme de décembre

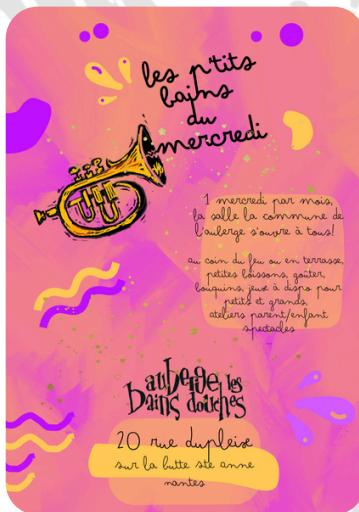
Auberge les Bains douches

20 rue Dupleix - 44100 Nantes  
www.aubergelesbainsdouches.fr  
contact@aubergelesbainsdouches.fr  
09.77.96.44.83

Les rendez-vous

## MERCREDI 3 DECEMBRE

### LES PTITS BAINS DU MERCREDI Training boum des familles



1 mercredi par mois, la salle La Commune s'ouvre à tous! Au coin du feu ou en terrasse, petites boissons, goûter, bouquins, ateliers, jeux à dispo pour petits et grands... Ouvert à tous!

- > De 15h à 17h30
- > Programmation associée d'ateliers et animations (infos détaillées dans les ateliers du mois)
- > De 17h30 à 19h Atelier Vélo

## MERCREDI 17 DECEMBRE

### LA BIBLIOTHEQUE DU CLAJ Revue des livres

Paroles de lecteurs attentifs et controverses, autour de 4 ou 5 ouvrages sur des thèmes sensibles parmi lesquels l'IA avec Eric Sadin, la sécession des élites avec Jean Claude Michéa, l'histoire encore si mal digérée de la dictature de Vichy avec Laurent Joly, ou encore l'autobiographie d'un intellectuel, issu du peuple, comme notre époque n'en fabrique plus avec Richard Hoggard...

- > A partir de 18h30
- > Suivi d'un repas à 21h
- > Inscription recommandée



## VENDREDI 19 DECEMBRE

### LA CANTINE DU CLAJ à midi

Une cantine solidaire de fin d'année proposée par les bénévoles de l'asso. Vous pouvez juste venir déguster mais vous pouvez aussi vous inscrire en cuisine!

- > Entrée-plat-dessert, café
- > Prix libre et conscient
- > Sur réservation uniquement, on peut s'inscrire aussi en cuisine
- > Menu au gré des envies et sur demande!

Entrées sur adhésion à prix libre  
Participation aux évènements principalement à prix libre et conscient  
Petite buvette

## MARDI 9 DECEMBRE

### LES FILMS DU TONNERRE Ciné Club Documentaire

YVON de Marie Tavernier  
France • 2025  
77 minutes  
Couleur



Yvon nettoie des poussières invisibles, compte pour se rassurer, parle beaucoup, hurle de colère et écrit pour se calmer. Sa retraite est imminente, et avant de quitter son logement de fonction, Yvon revisite sa vie de décontamineur dans les centrales nucléaires. Il commence à écrire son histoire.

- > Ouverture 19h
- > Projection 20h30
- > Echanges en présence de la réalisatrice
- > Entrée et repas prix libre
- > Buvette

Carte Blanche

## SAM 6 ET DIM 7 DECEMBRE

### LA BOIRE Salon des vins naturels

Les 9 vignerons et vigneronnes de Pinards et Jus d'Ancenis prendront place à l'Auberge les Bains Douches pour la plus belle dégustation de vin nature de l'hiver.



Tout un week-end à se délecter des Muscadet les plus singuliers des coteaux d'Ancenis, des Gamay les plus ligériens, des Pinot gris émancipés, des Grolleau noir mais aussi gris, des Cabernet frais des rives de Loire, des Chenin les plus minéraux aux plus aromatiques, des Pineau d'Aunis les plus épices et oui, aussi d'huîtres et de galettes saucisses, il ne faut pas négliger son estomac pour ce festin des papilles.

- > 11h-19h
- > Entrée avec un verre sérigraphié 6 €

# Le programme de décembre

## Atelier auto-rep vélo



### MERCREDI 3 DECEMBRE

> de 17h30 à 19h

1 à 2 mercredis par mois, viens réparer ton vélo avec les conseils de Gilles!

## Atelier Broderie

### DIMANCHE 21 DECEMBRE

THÉMATIQUE DU MOIS : FLEURS ETC.

> De 10h30 à 12h30 et un dimanche par mois  
> 3 tarifs selon les moyens et dégressifs si vous prenez plusieurs séances

> Atelier animé par Yuna  
> A partir de 8 ans (enfant accompagné)  
> Inscription sur [yunag@wanadoo.fr](mailto:yunag@wanadoo.fr)



## les Ateliers

### Atelier Ecriture

### MARDI 2 DECEMBRE

La fabrique à poésie

Cet atelier d'écriture propose une déambulation dans la poésie du quotidien celle qui nous entoure et qu'avec un simple crayon (nul besoin de fillet) on peut capturer.

> Atelier animé par Patrice Lumeau  
> de 18h30 à 20h30  
> 15€/atelier  
> prix dégressifs  
> Inscription sur [lumeaup@gmail.com](mailto:lumeaup@gmail.com)



## Training boum des familles

### MERCREDI 3 DECEMBRE

> Ouverture 15h  
> Atelier 15h30

► De 15h30 à 16h30, Viens donc t'amuser avec le **Training Boum des familles**

Le Training boum c'est un atelier autour de la danse libre et de l'improvisation en mouvement guidée par Lee et Louise. Pas besoin de savoir danser, juste l'envie de réveiller son énergie, explorer différentes manières d'entrer dans la danse, libérer les chakras et groover en meute ou en famille!

> Participation Prix libre à partir de 7€ par adulte, 5€ par enfant  
> A partir de 4 ans.  
> Réservation fortement conseillée via [contact@aubergelesbainsdouches.fr](mailto:contact@aubergelesbainsdouches.fr)  
> Gouter et petites boissons offerts  
> Suivi de l'atelier vélo



En 2026 et tous les 1ers mercredis du mois (ou presque), on retrouvera, entre autres, une séance ciné enfant, un atelier cirque, un atelier de linogravure, un atelier cuisine, un spectacle jeune public...

## auberge les Bains douches

20 rue Dupleix - 44100 Nantes  
[www.aubergelesbainsdouches.fr](http://www.aubergelesbainsdouches.fr)  
[contact@aubergelesbainsdouches.fr](mailto:contact@aubergelesbainsdouches.fr)  
09.77.96.44.83

## les p'tits bains du Mercredi

CONTACT@AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR  
[WWW.AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR](http://WWW.AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR)  
0977964483

mercredi 8 octobre à 15h  
des 6 ans - sur résa - 15€ par duo  
atelier cirque

mercredi 5 novembre à 15h  
des 6 ans - sur résa - 40€/duo  
atelier céramique  
on repart avec sa création!

chaque atelier  
est suivi  
d'un goûter offert!

mercredi 3 décembre  
sur résa - prix libre  
training boum des familles!