

Le programme de décembre

Auberge les Bains douches

20 rue Duplex - 44100 Nantes
www.aubergelesbainsdouches.fr
contact@aubergelesbainsdouches.fr
09.77.96.44.83

Les rendez-vous

MERCREDI 3 DECEMBRE

LES PTITS BAINS DU MERCREDI Training boum des familles



1 mercredi par mois, la salle La Commune s'ouvre à tous! Au coin du feu ou en terrasse, petites boissons, goûter, bouquins, ateliers, jeux à dispo pour petits et grands... Ouvert à tous!

> De 15h à 17h30
> Programmation associée d'ateliers et animations (infos détaillées dans les ateliers du mois)
> De 17h30 à 19h Atelier Vélo

MARDI 9 DECEMBRE

LES FILMS DU TONNERRE Ciné Club Documentaire

YVON de Marie Tavernier
France • 2025
77 minutes
Couleur



Yvon nettoie des poussières invisibles, compte pour se rassurer, parle beaucoup, hurle de colère et écrit pour se calmer. Sa retraite est imminente, et avant de quitter son logement de fonction, Yvon revisite sa vie de décontamineur dans les centrales nucléaires. Il commence à écrire son histoire.

> Ouverture 19h
> Projection 20h30
> Echanges en présence de la réalisatrice
> Entrée et repas prix libre
> Buvette

Carte Blanche

MERCREDI 17 DECEMBRE

LA BIBLIOTHEQUE DU CLAJ Revue des livres

Paroles de lecteurs attentifs et controverses, autour de 4 ou 5 ouvrages sur des thèmes sensibles parmi lesquels l'IA avec Eric Sadin, la sécession des élites avec Jean Claude Michéa, l'histoire encore si mal digérée de la dictature de Vichy avec Laurent Joly, ou encore l'autobiographie d'un intellectuel, issu du peuple, comme notre époque n'en fabrique plus avec Richard Hoggard...

> A partir de 18h30
> Suivi d'un repas à 21h
> Inscription recommandée



VENDREDI 19 DECEMBRE

LA CANTINE DU CLAJ à midi

Une cantine solidaire de fin d'année proposée par les bénévoles de l'asso. Vous pouvez juste venir déguster mais vous pouvez aussi vous inscrire en cuisine!

> Entrée-plat-dessert, café
> Prix libre et conscient
> Sur réservation uniquement, on peut s'inscrire aussi en cuisine
> Menu au gré des envies et sur demande!

SAM 6 ET DIM 7 DECEMBRE

LA BOIRE Salon des vins naturels

Les 9 vignerons et vigneronnes de Pinards et Jus d'Ancenis prendront place à l'Auberge les Bains Douches pour la plus belle dégustation de vin nature de l'hiver.



Tout un week-end à se délecter des Muscadet les plus singuliers des coteaux d'Ancenis, des Gamay les plus ligériens, des Pinot gris émancipés, des Grolleau noir mais aussi gris, des Cabernet frais des rives de Loire, des Chenin les plus minéraux aux plus aromatiques, des Pineau d'Aunis les plus épicés et oui, aussi d'huitres et de galettes saucisses, il ne faut pas négliger son estomac pour ce festin des papilles.

> 11h-19h
> Entrée avec un verre sérigraphié 6 €

Entrées sur adhésion à prix libre
Participation aux événements principalement à prix libre et conscient
Petite buvette

Le programme de décembre

**auberge les
bains douches**

20 rue Duplex - 44100 Nantes
www.aubergelesbainsdouches.fr
contact@aubergelesbainsdouches.fr
09.77.96.44.83

Atelier auto-rep vélo



MERCREDI 3 DECEMBRE

> de 17h30 à 19h

1 à 2 mercredis par mois, viens réparer ton vélo avec les conseils de Gilles!

Atelier Broderie

DIMANCHE 21 DECEMBRE

THÉMATIQUE DU MOIS : FLEURS ETC.

> De 10h30 à 12h30 et un dimanche par mois
> 3 tarifs selon les moyens et dégressifs si vous prenez plusieurs séances

> Atelier animé par Yuna
> A partir de 8 ans (enfant accompagné)
> Inscription sur yunag@wanadoo.fr



les Ateliers

Atelier Ecriture

MARDI 2 DECEMBRE

La fabrique à poésie

Cet atelier d'écriture propose une déambulation dans la poésie du quotidien celle qui nous entoure et qu'avec un simple crayon (nul besoin de filet) on peut capturer.

> Atelier animé par Patrice Lumeau
> de 18h30 à 20h30
> 15€/atelier
> prix dégressifs
> Inscription sur lumeaup@gmail.com



les p'tits bains du Mercredi

Training boum des familles

MERCREDI 3 DECEMBRE

> Ouverture 15h
> Atelier 15h30

✳ De 15h30 à 16h30, Viens donc t'amuser avec le **Training Boum des familles**

Le Training boum c'est un atelier autour de la danse libre et de l'improvisation en mouvement guidée par Lee et Louise. Pas besoin de savoir danser, juste l'envie de réveiller son énergie, explorer différentes manières d'entrer dans la danse, libérer les chakras et groover en meute ou en famille!

> Participation Prix libre à partir de 7€ par adulte, 5€ par enfant
> A partir de 4 ans.
> Réservation fortement conseillée via contact@aubergelesbainsdouches.fr
> Gouter et petites boissons offerts
> Suivi de l'atelier vélo

En 2026 et tous les 1ers mercredis du mois (ou presque), on retrouvera, entre autres, une séance ciné enfant, un atelier cirque, un atelier de linogravure, un atelier cuisine, un spectacle jeune public...



CONTACT@AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR
WWW.AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR
0977964483

mercredi 8 octobre à 15h
des 6 ans - sur résa - 15€ par duo
atelier cirque

mercredi 5 novembre à 15h
des 6 ans - sur résa - 40€ par duo
atelier ceramique
on repart avec sa création!

chaque atelier est suivi d'un goûter offert!

mercredi 3 décembre
sur résa - prix libre
training boum des familles!