

Le programme de Mai



Auberge les Bains douches

20 rue Dupleix
44100 Nantes
www.aubergelesbainsdouches.fr

Réservations:
contact@aubergelesbainsdouches.fr
09.77.96.44.83



- > INSCRIPTION SUR CONTACT@AUBERGELESBAINSDOUCHES.FR
- > GOUTER ET PETITES BOISSONS
- > Prix Libre (sauf indications)

MERCREDI 07
(17h30- 19h)

> Atelier auto rép' Vélo



Balade sensorielle

Animée par Cathy, comme une traversée ludique de paysages. Chaque participant est invité à une exploration de l'espace par ses sens occultés (l'ouïe et la vue) transformant sa relation aux choses.

- > Adulte/enfant à partir de 6 ans
- > Inscription sur contact@aubergelesbainsdouches.fr
- > Gouter et petites boissons

MERCREDI 21
(14h-19h30)

> Balade sensorielle
14h30 à 16h

> Atelier auto rép' Vélo
17h30 à 19h30



Atelier auto rep' velo

L'asso met à disposition la cour des bains douches, des outils, quelques pièces détachées et les conseils de Gilles pour permettre aux cyclistes d'entretenir et de réparer eux-mêmes leurs vélos, contribuant à améliorer leur usage.

Animé par Gilles

Réservez vos mercredis de Juin!

Mercredi 04: Ciné enfant
avec

Les Films du Tonnerre

Mercredi 18: Spectacle jeune public
avec

la Cie En attendant la marée

Le programme de Mai

Auberge Les Bains douches

20 rue Duplex - 44100 Nantes
www.aubergelesbainsdouches.fr

Réservations
contact@aubergelesbainsdouches.fr
09.77.96.44.83

La carte blanche

Les rendez-vous

MARDI 13 MAI

LES FILMS DU TONNERRE
Ciné Club Documentaire

Trois court-métrages autour de femme, du corps et du travail

Corps tannés / Malou Six / 2024 / 19'

Le passage du col / Marie Bottois / 2022 / 14'

Les travailleuses de la mer / Carole Roussopoulos / 1985 / 26'



- > Ouverture 19h
- > Projection 20h30
- > De quoi boire et se restaurer

SAMEDI 17 MAI

LA FÊTE DES VOISINS

Le 17 Mai à midi, la rue Duplex sera en fête!

Dans le cadre du printemps des voisins, un petit morceau de rue sera destiné à nous retrouver entre voisin.es le temps d'un repas partagé.

Dès 11h, le Claj prévoit les tables et les chaises devant le numéro 20, vous pouvez ramener une entrée, un plat et/ou un dessert, votre boisson préférée et pourquoi pas votre instrument et votre bonne humeur!

Adhérents du Claj, usager.es de la salle La Commune des bains douches, habitant.es de la rue, assos du quartier, nous serons heureux de vous y retrouver!

> Dès 11h



VENDREDI 09 MAI

COMMEMORATION MARRONNE

> 18h-23h / Entrée libre

Tables rondes, performances, projections, musique... par le Cercle du marronnage.

INFOS

<https://www.lesstudiosbellarue17.com/commemoration-marronne-2025>

MERCREDIS 21 MAI

LES MERCREDIS DU CLAJ



Deux mercredis par mois ou presque, la salle La Commune s'ouvre à tous! Au coin du feu ou en terrasse, petites boissons, goûter, bouquins, ateliers, jeux à dispo pour petits et grands... Ouvert à tous!

> En continue de 14h à 19h30

> Programmation associée d'ateliers et animations

VENDREDI 30 MAI

LA CANTINE DU CLAJ

Une cantine solidaire proposée par les bénévoles de l'asso.



> Entrée-plat-dessert, vin, café

> Prix libre et conscient

> Sur réservation uniquement, merci de vous inscrire dès que possible pour faciliter l'orga, car c'est un grand week-end!

> Menu en cours et sur demande!

Entrées sur adhésion à prix libre
Participation aux événements principalement à prix libre et conscient
Petite buvette

Le programme de Mai

Les Ateliers

Atelier auto-rep vélo



MERCREDI 07 ET 21 MAI

> de 17h30 à 19h30

2 mercredis par mois, viens réparer ton vélo avec les conseils de Gilles
Le bar est ouvert, l'occasion d'échanger avec l'asso!

Atelier Ecriture

MARDI 06 MAI

La fabrique à poésie

Cet atelier d'écriture propose une déambulation dans la poésie du quotidien celle qui nous entoure et qu'avec un simple crayon (nul besoin de filet) on peut capturer.

Atelier Broderie DIMANCHE 18 MAI

MESSAGES BRODES

> De 10h30 à 12h30

> Atelier animé par Yuna
> Inscription sur contact@aubergelesbainsdouches.fr
ou yunag@wanadoo.fr
> 3 tarifs selon les moyens et dégressifs si vous prenez plusieurs séances



> Atelier animé par Patrice Lumeau
> de 18h30 à 20h30
> Prix libre
> Inscription sur lumeaup@gmail.com



Balade sensorielle MERCREDI 21 MAI

Animée par Cathy, comme une traversée ludique de paysages. Chaque participant est invité à une exploration de l'espace par ses sens occultés (l'ouïe et la vue) transformant sa relation aux choses.

> Adulte/enfant à partir de 6 ans
> De 14h30 à 16h
> Inscription sur contact@aubergelesbainsdouches.fr
> Gouter et petites boissons

Atelier Cirque et Mouvements DIMANCHE 25 MAI

STAGE PARENTS BAMBINS

Eveiller la perception de l'adulte à l'enfant, l'écoute subtile, observer, faire avec, du sol à la verticale, pour jouer en contact et avec des matériaux, Draps, tissus, balles, bâtons, agrès, boules, fil... en binome es changements de binome, avec d'autres enfants. Les enfants seront donc amenés aussi à changer de partenaires adultes, selon les possibilités, comme partager en collectif.

> Réservation: cie.semecourstage@gmail.com
> A partir de de 3 ans
> 15€ par duo
> De 10h45 à 12h30



Atelier Immersif MARDI 27 MAI

Un moment de connexion au corps à travers des mouvements libres et un contact bienveillant. Exploration des exercices simples de mouvement et de contact, créant un espace d'expression personnelle et de connexion authentique.

> de 19h à 23h
> Inscription sur <https://www.billetweb.fr/discussion-atelier-immersif-sense-dance-floor>
> Une partie des contributions aux organisateurs sera reversé à des associations locales luttant contre le sexisme, la précarité ou les droits LGBTQIA+.

