

Le programme de l'été

* Entrées sur adhésion à prix libre
* Participation aux événements et aux cantines à prix libre et conscient
* Petite buvette

Auberge les Bains douches
20 rue Duplex
44100 Nantes
www.aubergelesbainsdouches.fr

Réservations:
contact@aubergelesbainsdouches.fr
09.77.96.44.83

Les quartiers libres

Atelier d'écriture

MARDI 9 JUILLET

> de 18h30 à 20h30

La fabrique à poésie

Cet atelier d'écriture propose une déambulation dans la poésie du quotidien celle qui nous entoure et qu'avec un simple crayon (nul besoin de filet) on peut capturer. L'atelier penche sérieusement du côté ludique de l'écriture. Chacun.e sera amené.e au rythme de ses envies à libérer sa plume à travers des temps de jeux. Nous pratiquerons d'abord des formes d'écriture courtes de façon à dérouiller le stylo pour ensuite aborder une plage plus longue en se berçant du flots des mots. L'atelier est ouvert à toute personne désireuse d'écrire, débutante ou confirmée. Le goût pour la poésie (et pour les chips) est un préalable à la participation conviviale de cet atelier.

- > Atelier animé par Patrice Lumeau
- > 8 participants max
- > Participation Prix libre
- > Inscription sur contact@aubergelesbainsdouches.fr ou lumeaup@gmail.com



Ateliers Pilates

MARDI 9, JEUDI 11, MERCREDI 17, JEUDI 18 JUILLET

> De 10h à 12h

MARDI 16 JUILLET

> De 17h30 à 19h30

Séances tous âges, tous niveaux
Prévoir un tapis et foute, un foulard ou sangle.

- > Ateliers animé par Sophie
- > 10 personnes max
- > Participation par séance prix libre, conseillé 10€
- > Inscription sur contact@aubergelesbainsdouches.fr ou soanhalt@gmail.com



En Août on prend l'air et on réserve sa rentrée!

MERCREDI 11 SEPTEMBRE Atelier Vélo et permanence asso - venez nous rencontrer!

VENDREDI 13 SEPTEMBRE Soirée de rentrée (concert et présentation de saison)

MERCREDI 17 SEPTEMBRE Atelier découverte Lutherie (avec l'asso Splendiose)

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 SEPTEMBRE Journées du patrimoine
Visites guidées, conférence, restitution de collectages, expos...

MARDI 24 SEPTEMBRE La bibliothèque du Claj
Une histoire populaire des bistrotts (Laurent Billh)

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 60 ans du planning familial

SAMEDI 5 OCTOBRE Assemblée Générale annuelle du Claj